



# JUEGOS DE LA COMARCA



## SOLISS

### 20 ABRIL

### CROSS



### Valdeverdeja

Organiza:



JUEGOS DE LA COMARCA



SOLISS

Seguros desde 1933

Colabora:





## REGLAMENTO CARRERA ATLETISMO VALDEVERDEJA (20/04/2024)

---

### ORGANIZACIÓN

La Asociación Cultural y Deportiva “Juegos de la Comarca” es la encargada de organizar la prueba, perteneciente a Los Juegos de la Comarca.

Esta prueba cuenta con el patrocinio y la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Valdeverdeja y miembros de diferentes Asociaciones de Valdeverdeja.

### MARCAJE, PUNTOS DE CONTROL Y AVITUALLAMIENTO

- Los participantes deberán seguir en todo momento el recorrido marcado previamente por la Organización mediante balizas, cintas o cualquier otro material que pueda servir de referencia. Se marcarán especialmente aquellas zonas más peligrosas y cruces o desvíos en los que pueda haber riesgo de pérdida.
- Estará totalmente prohibido tomar rutas alternativas. En caso de que esto suceda, el corredor será descalificado por cualquier miembro de la Organización.
- La Organización establecerá puntos de control, los cuales serán de paso obligado, para evitar posibles atajos de los participantes.
- La prueba contará con una zona de avituallamiento líquido.
- En la zona de meta los corredores dispondrán de avituallamiento líquido y sólido.

### ABANDONOS

En caso de abandono hay que comunicarlo a los miembros de la organización lo antes posible.



## CATEGORÍAS

Los participantes podrán inscribirse en atención a su edad en cualquiera de las siguientes categorías:

➤ **Carreras Infantiles:**

- Alevines (única categoría): 8, 9 y 10 años.
- Infantiles (única categoría): 11, 12 y 13 años.
- Cadetes (masc y fem): 14 y 15 años.

➤ **Carrera adulta:**

- General (masc y fem): se engloban todas las categorías de la carrera adulta.
- Senior (masc y fem): de 16 hasta 39 años.
- Veteranos (masc y fem): de 40 años en adelante.
- Local (masc y fem): se entenderá por corredor de la categoría local cualquier atleta que sea natural de Valdeverdeja o se encuentre empadronado en la localidad y siempre que se haya inscrito en la prueba como tal. La categoría local solo afecta a la carrera adulta.

## MATERIAL OBLIGATORIO

- Ropa deportiva (no se puede correr con pantalones vaqueros, chanclas, botas, etc.)

## INSCRIPCIÓN

- Plazo de Inscripción: hasta el 18 de abril de 2024

- **Precio Inscripción**

- **Adultos: 10,00€**
- **Infantil: 5,00€**

Los corredores al inscribirse contarán con los siguientes servicios:

- Dorsal
- Avituallamientos durante la carrera, y al finalizar.
- Seguro de accidentes

## RECOGIDA DE DORSALES

Cada corredor y corredora podrá recoger su dorsal el mismo día de la prueba a partir de las 16:00 horas en la plaza del ayuntamiento.

## LUGAR Y HORA DE SALIDA

- La prueba tendrá la salida y meta, ubicada en la Plaza del Ayuntamiento de Valdeverdeja.
- El horario de salida carrera infantil será a las 17:00 horas.
- El horario de salida carrera adultos será a las 18:00 horas.

## LUGAR Y HORA DE LLEGADA

La llegada será en el mismo lugar de la salida, Plaza del Ayuntamiento

## RECORRIDO Infantil

El recorrido se compone de 2 vueltas al circuito urbano de 390 m (Vuelta).

[https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/valdeverdeja-165173952?utm\\_medium=app&utm\\_campaign=share&utm\\_source=11557061](https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/valdeverdeja-165173952?utm_medium=app&utm_campaign=share&utm_source=11557061)



## Adultos

El recorrido se compone de 2 vueltas al circuito urbano de 2,920 Km (Vuelta).

[https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/valdeverdeja-164086211?utm\\_medium=app&utm\\_campaign=share&utm\\_source=11557061](https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/valdeverdeja-164086211?utm_medium=app&utm_campaign=share&utm_source=11557061)



Es un circuito mixto.

- La grabación del recorrido se podrá ver en la página de Facebook de Los Juegos de la Comarca.

## CIERRE DE META

Se considerará meta cerrada, hasta las 19:00 horas.

## PENALIZACIÓN Y DESCALIFICACIÓN

Serán penalizados con 5 minutos aquellos corredores/as que no respeten el itinerario balizado o señalado del recorrido para atajar, pudiendo ser descalificado si el corredor vuelve a reiterar.



- No hacer caso a las indicaciones de la organización provocará que el participante sea descalificado inmediatamente.
- Cualquier participante que modifique el recorrido cambiando el marcaje será eliminado.
- No dar asistencia al cualquier otro corredor que lo necesite provocará la descalificación del mismo.

## RESPONSABILIDAD

La prueba está con tráfico regulado, pero no cerrado, por lo que cada corredor deberá tener extrema precaución con vehículos, personas o animales que pudieran ponerse en su camino.

Los participantes corren bajo su responsabilidad. Es suya la decisión de tomar la salida en la carrera. La Organización de Los Juegos de la Comarca recomienda a todos los participantes realizar una revisión médica oficial, como máximo tres meses antes del inicio de la prueba y que capacite al deportista para la práctica deportiva intensiva en competición de carreras.

## DERECHOS DE IMAGEN

Todos los corredores de Los Juegos de la Comarca ceden a la Organización de la Prueba el derecho a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación, siempre que su uso sea para uso exclusivamente relacionado con la participación en este evento.

## MODIFICACIONES

El presente reglamento puede ser corregido o modificado en cualquier momento por parte de la Organización y será notificado. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del corredor con este reglamento.

## PREMIOS

Los/as 3 primeros/as corredores/as clasificados/as de las Categorías Masculina y Femenina (Carrera Adultos y Carrera infantil en la categoría de cadetes) ganarán medallas de Oro, Plata y Bronce respectivamente; las cuales serán entregadas el mismo día, sábado 20 de abril.

Resto de categorías de la carrera infantil tendrán premios sorpresas.